

LIDKÖPING. "Som att ha semester på hemmaplan"

Här skiner alltid solen

28 grader varmt och ljusst som på en optimal högsommardag. Lägg till ljud av vågbrus och fågelkvitter och addera bekväma solstolar.

Det som låter om en dröm är numera verklighet på Hälsohuset i Lidköping.

Termometern ute visar sju minusgrader och mörkret är på ingång.

Kontrasten blir total när man kliver in det nybyggda solrummet med ljusterapi i fastigheten på Kinnegatan i Lidköping, där företaget Hälsohuset håller till.

Hälsohuset startades 2019 och utgörs av ett 20-tal företag som erbjuder välmående i form av exempelvis yoga, träning, massage, hudvård och andlig vägledning.

Sedan förra veckan har man dessutom breddat utbudet med ett solrum med ljusterapi.

Att kliva in i rummet är som att för en stund förflytta sig till sydligare breddgrader.

Vågbrus och fågelkvitter
Temperaturen är 28 grader och det är ljusst. Man hör lågmålt vågbrus och fågelkvitter och det finns bekväma solstolar att tillgå.

Miljön är tropisk och väggarna pryds av en kulliss hämtad från Koh Tao i Thailand.

- Thailand ligger mig varmt om hjärtat. Att kliva in här är som att ha solsemester på hemmaplan, säger Sofia Fagerberg, som äger och driver Hälsohuset.

I en av solstolarna sitter Eva-Lisa Leijon, en av solrummets första kunder.

- Jag älskar värmen och ljuset. Det är avkopplande och gör gott för kroppen. Det här kan jag verkligen rekommendera. Jag åker gärna utomlands, men det här är ett bra komplement, säger Eva-Lisa.

- Vi har bara haft öppet



Eva-Lisa Leijon njuter i fulla drag när hon tagit plats i solstolen i den 28-gradiga värmen i Hälsohusets solrum.

FOTO: THOMAS KÜHNEL

några dagar, men responsen har varit väldigt god, långt över förväntan, säger Sofia Fagerberg.

"Som att vara i Thailand"

Hon fick idén när hon själv besökte ett liknande rum när hon var på spa i mars förra året.

- Det kändes underbart, som att vara i Thailand. Jag tänkte att det här borde vi ha även i Lidköping, säger Sofia, som lyfter fram fördelarna med sol och värme.

- Forskning visar att ljuset motverkar trötthet och vinterdepression och värmen är bra mot smärta och stelhet. En hälsosam låg UV-dos är helt ofarlig och den gör att kroppen producerar D-vitamin, fortsätter Sofia, som berättar att Hälsohusets kundkrets främst består av kvinnor i åldern 45 till 65 år.

Hälsohuset erbjuder även solyoga.



Sofia Fagerberg, Hälsohusets ägare, älskar Thailand och fick idén till solrummet när hon själv var på spa.

- Då får man det bästa av två världar, säger Ingrid Pettersson, som jobbar på Hälsohuset.

Men den som besöker lo-

kalen för att få solbränna har kommit till fel ställe.

- Det här är inget solarium. Man kommer inte hit för att bli brun utan bara för

välmaendet, säger Sofia Fagerberg.

JONAS NORLIN

0510-89721

jonas.norlin@nlt.se

Uppvaktning

All ev. uppvaktning
Jag fyller år men firar inte.

Jörgen Johansson

Grattis



Grattis på födelsedagen
Nu är du redan 15 år!
Många grattishälsningar och kramar från oss alla.



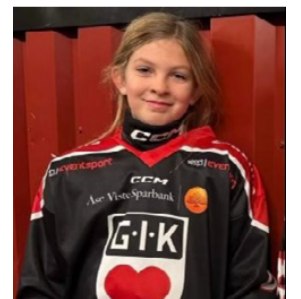
Stort Grattis
Klara 5 år den 10/1
kram från farmor, farfar Anton, Julia och Anton.



Karl 4 år den 8/1
Grattiskramar från Linnea, Philip, mamma, pappa, mormor, morfar, farmor och farfar.



Nils Jennesjö 3 år 31/12
Grattis bästa och busiga Nils vår goding.
Stor kram till dig från morfar och Annika.



Astrid Didriksson 10 år!
Grattiskramar från farmor och farfar, Gun och Micke Eriksson samt mormor Sigrid i Grästorp.

BEGRAVNINGAR.

Britta Alneman
Lidköping

Begravningsgudstjänst har ägt rum i Otterstad kyrka för Britta Alneman, Lidköping. Solist Ida Löfholm framförde solosång till flygel- och orgelackompanjemang av kantor organist AnnaCarin Johansson som också inramade akten med orgelmusik. Officiant komminister Sophia Sahrin Granevik griftetalade och förrättade överlåtelsen.

Vid den blomstersmyckade bären togs under stilla musik ett sista farväl av barn, barnbarn, barnbarnsbarn, släkt och vänner. Brittans minne hedrades med vackra blommor och minnesgåvor till Hjärt-Lungfonden. Efterföljande minnesstund hölls i församlingshemmet. Urnedsättning kommer senare ske på Otterstad kyrkogård.

Jani Komulainen
Vara

I Önums kyrka har hållits begravningsgudstjänst för Jani Komulainen, Vara. Organist Annette Kinnunen inramade akten med flygel- och orgelmusik och solist Madelene Johansson framförde sång. Officiant var kyrkoherde Leif Nordlander som höll griftetal.

Vid bären i kyrkan tog barnen, mamma, pappa, syskon, övrig släkt och vänner avsked. Janis minne hedrades med vackra blommor samt gåvor till barnen. Blommor och gåvor märktes från Borås Energi och Miljö AB och Korselltransport AB. Efteråt ägde gravsättning rum på Önums kyrkogård.

Taimi Evertsson

I Korskyrkan Götene har begravningsgudstjänst hållits för Taimi Evertsson. Kyrkomusiker Mikael Widlund inramade akten med orgelmusik. Pastor var Mikael Tilly som griftetalade. Solostycken Ett sista andetag och Där rosor aldrig dör.

Ett sista farväl togs i kyrkan av familj, släkt och vänner. En vacker blomstergård samt minnesgåvor var sänd till bären.

Operation Smile

GE NYA LEENDEN
OCH FÖRÄNDRA LIV!



90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

Skanna QR-koden
och swisha
din gåva

Är din postlåda märkt
med namn och adress?

NWT Direkt
NWT DISTRIBUTION AB