

Ta igen missat pass *hösten 2023*



Boka via Hälsöhusets bokadirekt.se

Unikt utbud av välmående betyder också unik flexibilitet. Om du inte kan delta på alla kurstillfällen har du möjlighet att ta igen pass hos andra instruktörer.

Gör så här för att ta igen missat pass:

1. Boka det pass du vill gå på via bokadirekt.se. Sök "Hälsöhuset i Lidköping" eller genom att kontakta instruktören.
2. Meddela att du tar igen pass både till instruktören du går kurs hos och den vars pass du tar igen på.

Bra att veta:

- Denna unika möjlighet gäller endast dig som bokat kurs på Hälsöhuset.
- Du kan ta igen missat pass i mån av ledig plats, förutsatt att klassen hålls.
- Det gäller ordinarie klasser, dvs ej temaklass, specialklasser, retreats mm.
- Ta igen missat pass under din ordinarie kurstid.

Välj bland följande pass:

- Ashtangayoga
- Gravidyoga
- Healing med kristaller
- Lunch Sound
- Mammaträning
- Meditation
- Personlig träning i grupp
- Puls & rörlighet
- Restorative Sound
- Soft power
- Styrka & rörlighet
- Mindful Yoga
- Yinyoga
- Yinyoga, meditation & stresshantering online (kontakta sofia@allaleder.com)
- Yoga efter graviditet

Med reservation för ändringar/fullbokat.

